

**CHECK-LIST**  
**Zakopane et Sułkowice**  
**Du 19 au 24 septembre 2025**

Bonjour,

Liste des choses importantes et explication, suivi de la check-list

**1) Liste des choses indispensables pour déplacement en Pologne.**

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Carte européenne (à demander à votre organisme de sécurité sociale)
- Autorisation parentale
- Fiche sanitaire de liaison
- Autorisation de sortie de territoire (CERFA 15646-01)
- Nécessaire pharmacie :
  - o Médicaments si traitement,
  - o Elastoplast (largeur 2,5 cm et 6 cm)
- Judogi
- Vêtements de sport (pour activité en pleine air)
- Chaussures de sport (pour activité en pleine air)
- Chaussons (pour les chambres, des appartements)
- Maillot de bain (pour aqua park à Zakopane)
- Nécessaire de toilette
- Pyjama
- Habits chauds, y compris bonnet et gang
- Un petit sac à dos (pour les achats à Zakopane, Vienne et à Sułkowice)
- 2 portes monnaie (un pour les Euros et un pour les Złoty)
- Coussin (pour dormir dans le minibus)
- Doudoune à garder hors du bagage (Arrivée en Pologne, la température sera peut-être fraîche)
- Monnaie pour les WC sur l'autoroute 1 Euro par accès
- Argent pour le voyage (pour les petites faims)
- Ne pas faire de change en France, les stations acceptent les Euros, le change se fera à Sułkowice et à Zakopane.
- Pour les téléphones, les abonnements en France sont valables en Pologne sans surcout
- Réseau wifi dans les lieux d'hébergement
- Pour suivre le séjour
  - o [Site du Judo Club Ronchamp](#)

# CHECK-LIST

Zakopane et Sułkowice  
Du 19 au 24 septembre 2025

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Carte européenne
- Autorisation parentale
- Autorisation de sortie de territoire (CERFA 15646-01)
- Nécessaire pharmacie :
  - Médicaments si traitement,
  - Elastoplast (largeur 2,5 cm et 6 cm)
- Judogi
- Vêtements de sport
- Chaussures de sport
- Chaussons
- Maillot de bain
- Nécessaire de toilette
- Pyjama
- Habits chauds, y compris bonnet et gang
- Un petit sac à dos
- 2 portes monnaie
- Coussin
- Doudoune à garder hors du bagage
- Monnaie pour les WC sur l'autoroute 1 Euro par accès
- Argent pour le voyage