

# JUDO CLUB RONCHAMP

## Horaires par tranche d'age et niveau

Cours		Niveau			Années								Lieu
		Débutant	Confirmé	Compétiteur	2021	2020	2019	2018	2016 et 2017	2014 et 2015	2012 et 2013	2011 et avant	
Lundi de 18 h 00 à 18 h 45	Technique	<b>X</b>				<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					Dojo de Frahier
Lundi de 18 h 45 à 19 h 45	Technique	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Frahier
Mardi de 17 h 30 à 18 h 15	Technique	<b>X</b>			<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					Dojo de Ronchamp
Mardi de 18 h 15 à 19 h 30	Technique	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Mercredi de 13 h 45 à 14 h 10	Footing	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Mercredi de 14 h 10 à 14 h 50	TAÏSO	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Mercredi de 15 h 00 à 15 h 45	UV1 et UV2		<b>X</b>	<b>X</b>						<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Mercredi de 15 h 45 à 16 h 30	Compétition		<b>X</b>	<b>X</b>						<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Vendredi de 18 h 15 à 19 h 15	Technique	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>			Dojo de Ronchamp
Vendredi de 19 h 15 à 20 h 45	Technique	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>							<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Samedi de 09 h 00 à 09 h 30	TAÏSO	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp
Samedi de 09 h 30 à 11 h 00	UV1 et UV2		<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Dojo de Ronchamp