

CHECK-LIST

Zakopane et Sułkowice

Du 16 au 23 septembre 2026

Bonjour,

Liste des choses importantes et explication, suivi de la check-list

1) Liste des choses indispensables pour déplacement en Pologne.

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Carte européenne (à demander à votre organisme de sécurité sociale)
- Autorisation parentale
- Fiche sanitaire de liaison
- Autorisation de sortie de territoire (CERFA 15646-01)
- Nécessaire pharmacie :
 - o Médicaments si traitement,
 - o Elastoplast (largeur 2,5 cm et 6 cm)
- Judogi
- Vêtements de sport (pour activité en pleine air)
- Chaussures de sport (pour activité en pleine air)
- Chaussons (pour les chambres, dans les hébergements)
- Maillot de bain (pour aqua park à Zakopane)
- Nécessaire de toilette
- Pyjama
- Habits chauds, y compris bonnet et gang
- Un petit sac à dos (pour les achats à Zakopane et à Cracovie)
- 2 portes monnaie (un pour les Euros et un pour les Złoty)
- Coussin (pour dormir dans le bus)
- Gourde d'eau (pour boire dans le minibus)
- Monnaie pour les WC sur l'autoroute 1 Euro par accès
- Argent pour le voyage (pour les petites faims et petit déjeuné)
- Ne pas faire de change en France, les stations acceptent les Euros, le change se fera à Sułkowice et à Zakopane.
- Pour les téléphones, les abonnements en France sont valables en Pologne sans surcout
- Réseau wifi dans les lieux d'ébergement
- Pour suivre le séjour
 - o [Site du Judo Club Ronchamp](#)

L'accès à la page est réservé aux judokas encadrement et parents des judokas qui participent au voyage.

Vous y trouverez des liens sur les différents sites où nous dormirons

Il y aura des photos tout au long de notre déplacement

Pour pouvoir mettre en ligne les photos, j'aurai besoin de l'accord des parents

Il y a un formulaire pour le droit à l'image à remplir sur la page du site

Les photos qui y seront diffusées seront uniquement visibles par les personnes autorisées.

Je demanderais donc aux parents de ne pas copier les images pour les diffuser sur les réseaux sociaux, sans l'accord des parents du judokas qui pourraient être sur ces photos.

Dans le cas où vous vous opposez à la diffusion d'image de votre enfant, celui-ci aura le visage masqué

CHECK-LIST

Zakopane et Sułkowice
Du 16 au 23 septembre 2026

- ☐ Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- ☐ Carte européenne
- ☐ Autorisation parentale
- ☐ Autorisation de sortie de territoire (CERFA 15646-01)
- ☐ Nécessaire pharmacie :
 - ☐ Médicaments si traitement,
 - ☐ Elastoplast (largeur 2,5 cm et 6 cm)
- ☐ Judogi
- ☐ Vêtements de sport
- ☐ Chaussures de sport
- ☐ Chaussons
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Nécessaire de toilette
- ☐ Pyjama
- ☐ Habits chauds, y compris bonnet et gang
- ☐ Un petit sac à dos
- ☐ 2 portes monnaie
- ☐ Coussin
- ☐ Monnaie pour les WC sur l'autoroute 1 Euro par accès
- ☐ Argent pour le voyage
- ☐ Gourde